



# Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień

30-836 Kraków ul. Jerzmanowskiego 40  
tel. 12 359 30 18, tel.kom : 507 724 595, , fax 12 633 50 08  
Credit Agricole o/Kraków 22194010763085194800110000

Kraków, 15.01.2015

## Sprawozdanie merytoryczne z działalności Rady Superwizorów Psychoterapii Uzależnień w roku 2014

Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień (zwana dalej Radą) działa na mocy porozumienia z dnia 25 stycznia 2013 r. zawartego pomiędzy Polskim Towarzystwem Badań nad Uzależnieniami, Polskim Towarzystwem Psychoterapii Uzależnień, Krakowskim Stowarzyszeniem Terapeutów Uzależnień i Polskim Stowarzyszeniem Psychoterapii Integracyjnej.

Skład RSPU i jej siedziba w drugim roku kadencji rady pozostały bez zmian.

W składzie Rady pracują następujące osoby:

Jerzy Samochowiec

Marcin Wojnar

Jacek Skrobot

Dorota Reguła – Wiceprzewodnicząca

Henryk Kędzierski- Wiceprzewodniczący

Jacek Kasprzak

Bożena Maciek- Haściło

Agnieszka Litwa-Janowska – Przewodnicząca

Siedziba Rady SPU mieści się przy Krakowskim Stowarzyszeniu Terapeutów Uzależnień – Ośrodek Psychoterapii DDA KSTU Kraków, ul. Jerzmanowskiego 40. Aktualnie KSTU zajmuje się organizacją i prowadzeniem biura RSPU (księgowość i sekretariat). Adres Email: [przewodniczacy@radasuperwizorow.pl](mailto:przewodniczacy@radasuperwizorow.pl)

Uaktualniano we współpracy z PTPU stronę internetową RSPU [www.radasuperwizorow.pl](http://www.radasuperwizorow.pl)

W 2014 roku odbyły się trzy posiedzenia RSPU w następujących terminach: 15.01.2014, 05.07.2014, 29.11.2014. Poza nimi Rada pracowała w trybie obiegowym.

Komisja ds. Etyki przy RSPU rozpatrzyła jedną skargę. Komisja pracowała w niezmienionym składzie – Zofia Sobolewska-Mellibruda- Przewodnicząca, Czesław Czabała, Sławomir Grab, Rajmund Janowski- Sekretarz.



# Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień

30-836 Kraków ul. Jerzmanowskiego 40  
tel. 12 359 30 18, tel.kom : 507 724 595, , fax 12 633 50 08  
Credit Agricole o/Kraków 22194010763085194800110000

## Aplikanci.

Rozpoczęto nabór aplikantów i ogłoszono warunki akredytacji szkolenia dla nich. RSPU przyznała dwóm osobom statusy aplikanta w zakresie superwizji psychoterapii uzależnień. Kolejne osoby są w toku otwierania procesu aplikacji.

## Superwizja w leczeniu.

W 2014 roku odbyły się następujące spotkania przewodniczących Rady:

- 06.02.2014 – Panią Edytą Kramek Zastępcą Dyrektora Departamentu Nauki i Szkolnictwa Wyższego Ministerstwa Zdrowia.
- 3.11 2014 - Prezesem ds. medycznych NFZ- Panem Krzysztofem Tuczapkim.

Celem spotkań było przedstawienie naszych postulatów zmian w rozporządzeniach Ministra Zdrowia i Prezesa NFZ – dotyczących zarówno uwzględnienia nadawanych przez RSPU certyfikatów jak i uregulowania ram prowadzenia superwizji dla specjalistów i instruktorów psychoterapii uzależnień.

W bieżącym roku zwróciliśmy się do Prezesa NFZ z propozycją rozszerzenia definicji superwizora psychoterapii uzależnień. Po spotkaniu w Centrali NFZ uważamy za merytorycznie uzasadnione wprowadzenie zmian w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia, ponieważ omawiany w nich zakres przepisów zamyka się na etapie procesu szkolenia specjalistów psychoterapii uzależnień i nie obejmuje w swym zakresie leczenia.

Postulujemy następujące zmiany w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 25.06.2012:

1. Wprowadzenie definicji superwizji klinicznej jako metody konsultowania pracy z pacjentem w procesie jego leczenia. Celem superwizji jest analiza zjawisk w relacji terapeutycznej, z uwzględnieniem zagadnień etycznych, dla zapewnienia wysokiej jakości świadczeń terapeutycznych. Superwizja może być prowadzona indywidualnie lub grupowo, może też odnosić się do programów leczniczych i zespołów terapeutycznych.
2. Umieszczenie zapisu o konieczności poddawania superwizji swojej pracy terapeutycznej przez osoby, które uzyskały certyfikat specjalisty/instruktora psychoterapii uzależnień. Superwizję taką zdaniem RSPU mogą prowadzić osoby, które nabyły uprawnienia





# Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień

30-836 Kraków ul. Jerzmanowskiego 40  
tel. 12 359 30 18, tel.kom : 507 724 595, , fax 12 633 50 08  
Credit Agricole o/Kraków 22194010763085194800110000

superwizora psychoterapii uzależnień w odpowiednim szkoleniu, bądź aplikanci pod nadzorem merytorycznym superwizora z certyfikatem.

3. Uznanie certyfikatów nadawanych przez Radę Superwizorów Psychoterapii Uzależnień lub inne podmioty spełniające ustalone kryteria.

4. Uściślenie kryteriów uzyskiwania tytułu superwizora psychoterapii uzależnień . Propozycję RSPU dołączamy do niniejszego pisma.

5. Określenie roli superwizora psychoterapii uzależnień w procesie leczniczym, jako osoby uprawnionej do prowadzenia superwizji klinicznej zarówno indywidualnej jak i grupowej, superwizji programów leczniczych oraz zespołów terapeutycznych (podobnie jak w innych niż uzależnienia obszarach psychoterapii).

Pozwoli to na wprowadzenie i utrzymanie jeszcze wyższych standardów psychoterapii osób uzależnionych i ich rodzin w placówkach pozostających pod pieczęcią Ministra Zdrowia, finansowanych przez NFZ.

## **Superwizja szkoleniowa.**

14.12.2014 RSPU sformułowało i przesało do Dyrektora PARPA propozycje wprowadzenia zmian w zasadach prowadzenia superwizji szkoleniowej, (Zarządzenie Nr 13 Dyrektora PARPA z dnia 1 lipca 2012 r), by dostosować istniejące już przepisy do realiów wynikających ze zmian wynikających z otwarcia możliwości wydłużenia procesu superwizji szkoleniowej do czasu uzyskania rekomendacji superwizora. propozycje zmian w Zarządzeniu w obszarze dotyczącym superwizji klinicznej:

- 1/ superwizja może być prowadzona zarówno indywidualnie jak i grupowo;
- 2/ grupy superwizyjne mogą mieć charakter zarówno zamknięty jak i otwarty;
- 3/ uczestnikami grupy superwizyjnej mogą równocześnie być osoby w trakcie szkolenia jak i osoby, które uzyskały już certyfikat specjalisty psychoterapii uzależnień lub instruktora terapii uzależnień.

Wszystkie punkty dają możliwość wyboru miejsca i superwizora, czyli szansę na kontynuowanie procesu superwizji bez dłuższej przerwy – co w aktualnej rzeczywistości szkoleniowej superwizji jest korzystne dla superwizantów,



# Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień

30-836 Kraków ul. Jerzmanowskiego 40  
tel. 12 359 30 18, tel.kom : 507 724 595, , fax 12 633 50 08  
Credit Agricole o/Kraków 22194010763085194800110000

Trzeci punkt dodatkowo umożliwia szybsze nabywanie doświadczeń w oparciu o aktywne uczestniczenie w omawianiu swoich procesów terapeutycznych, analizę zjawisk w relacji, ogląd kwestii etyki przez starszych stażem kolegów.

Naszym zdaniem przyspieszy to jego rozwój, a co za tym idzie skróci czas odbywanej superwizji.

## Zjazd superwizorów psychoterapii uzależnień.

Podsumowaniem drugiego roku działalności Rady było zorganizowanie II Zjazdu dla środowiska superwizorów i aplikantów RSPU. Jego celem była integracja, omówienie dotychczasowej pracy Rady, konsultowanie dalszych kierunków jej działań na rzecz superwizji uzależnień w Polsce.

W dniu 29.11.2014 w Ośrodku Nowolipie w Warszawie, Rada SPU zorganizowała kolejny, drugi już Zjazd Superwizorów Psychoterapii Uzależnień. Był on okazją spotkania środowiska superwizorów pracujących w obszarze psychoterapii uzależnień i cieszył się dużym zainteresowaniem zarówno certyfikowanych przez RSPU superwizorów, jak i aplikantów oraz kandydatów do ścieżki aplikacji.

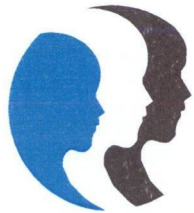
Zjazd miał charakter szkoleniowo-roboczy, a więc łączył aspekty rozwoju własnego w roli superwizora z omówieniem ram i kierunków działań naszej Rady na rzecz środowiska.

Nasze rozmowy zainspirowane były dwoma ważnymi wystąpieniami zaproszonych Gości.

O temacie seksualności pacjenta i terapeuty w pracy superwizyjnej mówił Łukasz Muldner-Nieckowski – psychoterapeuta, specjalista seksuolog, specjalista psychiatra. Oprócz teoretycznych wątków, znaczenia ewentualnego tabu, omawialiśmy też casusy, hipotezy i potencjalne interwencje superwizora w odniesieniu do tychże.

Drugim wątkiem refleksji w trakcie zjazdu był temat etyki zawodowej i standardów pracy terapeuty uzależnień. Leszek Kapler, psychoterapeuta, superwizor i specjalista psychoterapii uzależnień – autor wystąpienia, mobilizował środowisko do bardziej aktywnego i odpowiedzialnego monitorowania odpowiedzialności za respektowanie zasad etyki w pracy własnej terapeuty i superwizora.





# Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień

30-836 Kraków ul. Jerzmanowskiego 40  
tel. 12 359 30 18, tel.kom : 507 724 595, , fax 12 633 50 08  
Credit Agricole o/Kraków 22194010763085194800110000

Osobiste refleksje na temat znaczenia osób i wydarzeń w procesie kształtowania „wewnętrznego superwizora” pojawiły się w panelu dyskusyjnym. Bożena Maciek- Haściło, Joanna Wawerska-Kus, Jacek Kasprzak, Sławomir Grab - odpowiedzi na pytania moderatora

o znaczące doświadczenia w rozwoju do roli superwizora, a także czego potrzeba superwizorowi, by dobrze funkcjonował w swojej pracy, no i pytanie przewrotne- czyli kiedy można osiąść na laurach? W panel włączyli się pozostali uczestnicy, co stało się wartościową, czasem wzruszającą rozmową nie tylko o własnych indywidualnych losach, ale i historii wspólnych doświadczeń, która nas- superwizorów psychoterapii uzależnień kształtowała.

Ze względu na kończący się kolejny rok pracy, omówiliśmy też działania Rady w 2014 roku i rozmawialiśmy o postulatach i pomysłach na przyszłość.

W zjeździe wzięło udział dwadzieścia pięć osób . Wszyscy zadeklarowali gotowość udziału w takich spotkaniach na przyszłość, co oznacza, że już planujemy zjazd, który odbędzie się pod koniec 2015 roku, zaś w maju odbędzie się organizowana przez Radę SPU konferencja na temat etyki w psychoterapii uzależnień.

Ze względu na trudności finansowe, o których poinformował nas Ireneusz Kaczmarczyk TUiW Rada rekomendowała kierownikom WOTUW, szkół psychoterapii uzależnień i ośrodkom terapii uzależnień w Polsce prenumerowanie tego czasopisma. List otwarty w tej sprawie pojawi się w najbliższym numerze dwumiesięcznika.

Na Zjeździe superwizorów w grudniu utrzymano zasadę przekazywania przez superwizorów i aplikantów dla RSPU darowizn w wysokości 100 zł rocznie.

Zgodnie z zamierzeniami relacjonowanymi przeze mnie w ubiegłorocznym sprawozdaniu 2014 rok kończymy z lepszym rezultatem finansowym. Nasza działalność nie ma na celu zysków, a pozyskiwane środki będą pożytkowane na cele regulaminowe RSPU.



# Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień

30-836 Kraków ul. Jerzmanowskiego 40  
tel. 12 359 30 18, tel.kom : 507 724 595, , fax 12 633 50 08  
Credit Agricole o/Kraków 22194010763085194800110000

Pragnę podziękować Towarzystwom Sygnatariuszom Porozumienia, a w szczególności całej Radzie SPU i Komisji ds. Etyki, za energię i zaangażowanie w naszą pracę. Podkreślam, że działalność na rzecz środowiska leczenia uzależnień jest całkowicie charytatywna i podejmowana misyjnie. Wszystkim Państwu życzę kolejnych wartościowych inicjatyw i dobrych owoców naszej współpracy w 2015 roku.

Z wyrazami szacunku,

Przewodnicząca RSPU

Agnieszka Litwa-Janowska