



# Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień

30-836 Kraków ul. Jerzmanowskiego 40  
tel. 12 359 30 18, tel.kom : 507 724 595, , fax 12 633 50 08  
Credit Agricole o/Kraków 21 1940 1076 3085 1948 0013 0000

Kraków, 11.01.2016 r.

## **Sprawozdanie merytoryczne Rady Superwizorów Psychoterapii Uzależnień za rok 2015**

dla Towarzystw-Sygnatariuszy Porozumienia z dn. 25.01.2013.

Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień działa na mocy porozumienia z dnia 25 stycznia 2013 r. zawartego pomiędzy Polskim Towarzystwem Badań nad Uzależnieniami, Polskim Towarzystwem Psychoterapii Uzależnień, Krakowskim Stowarzyszeniem Terapeutów Uzależnień i Polskim Stowarzyszeniem Psychoterapii Integracyjnej. Aktualnie upływa pierwsza – trzyletnia kadencja.

Skład RSPU ukonstytuował się z osób rekomendowanych przez Towarzystwa. Z ośmiu osób wybrano przewodniczącą i dwoje wiceprzewodniczących. Ustalono siedzibę Rady oraz zasady jej funkcjonowania.

W składzie Rady pracowały następujące osoby:

Jerzy Samochowiec

Marcin Wojnar

Jacek Skrobot

Jacek Kasprzak

Bożena Maciek- Haściło

Dorota Reguła – Wiceprzewodnicząca

Henryk Kędzierski- Wiceprzewodniczący

Agnieszka Litwa-Janowska – Przewodnicząca

Siedziba Rady SPU mieściła się przy Krakowskim Stowarzyszeniu Terapeutów Uzależnień – Ośrodek Psychoterapii DDA KSTU Kraków, ul. Jerzmanowskiego 40. Aktualnie KSTU zajmował się organizacją i prowadzeniem biura RSPU (księgowość i sekretariat). Adres Email: [przewodniczacy@radasuperwizorow.pl](mailto:przewodniczacy@radasuperwizorow.pl)

W lutym 2013 uruchomiono stronę internetową RSPU [www.radasuperwizorow.pl](http://www.radasuperwizorow.pl) – którą we współpracy z przewodniczącą RSU prowadziło i finansowało Polskie Towarzystwo Psychoterapii Uzależnień.





# Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień

30-836 Kraków ul. Jerzmanowskiego 40  
tel. 12 359 30 18, tel.kom : 507 724 595, , fax 12 633 50 08  
Credit Agricole o/Kraków 21 1940 1076 3085 1948 0013 0000

W br. dokonano zmiany numeru konta bankowego dla RSPU. Nowy numer konta bankowego: 21 1940 1076 3085 1948 0013 0000

W 2015 roku odbyło się jedno posiedzenie RSPU 28.11.2015, poza nim Rada pracowała wielokrotnie i na bieżąco w trybie obiegowym odbywając telekonferencje. Przyjęto 2 uchwały. Jedną dotyczącą prawa Komisji ds. Etyki przy RSPU do głosowania w trybie obiegowym, drugą zaś o umożliwieniu specjalistom terapii uzależnień certyfikowanym przez KBPN do uzyskiwania tytułu superwizora psychoterapii uzależnień w trybie przewidzianym przez RSPU.

RSPU w 2015 roku realizowała następujące zadania:

- 1/ kontynuacja starań o uznanie certyfikatu superwizora RSPU przez Ministerstwo Zdrowia;
- 2/ prowadzenie spraw aplikantów;
- 3/ rozwijanie strony internetowej;
- 4/ wystosowanie do Dyrektora PARPA postulatów nt. konieczności zmian w zarządzeniu nt. superwizji szkoleniowych;
- 5/zorganizowanie konferencji „**Etyka w superwizji i psychoterapii osób uzależnionych i członków ich rodzin.**” Kraków, maj 2015;
- 6/ Akcja 3xTAK;
- 7/ udział w Konferencji superwizorów SN PTP „**Zasady stosowania superwizji**” Bochnia, październik 2015;
- 8/ przygotowanie i przeprowadzenie **III Zjazdu superwizorów psychoterapii uzależnień** Warszawa, 28 listopada 2015.
- 9/ wejście członków Rady SPU do zespołu roboczego ds. integracji środowiska superwizorów w Polsce.

Komisja ds. Etyki przy RSPU, odbyła jedno posiedzenie 18 maja 2015 r. Komisja składa się z osób rekomendowanych przez Towarzystwa- Sygnatariuszy Porozumienia, są to: Czesław Czabała, Sławomir Grab, Rajmund Janowski i Zofia Sobolewska-Mellibruda – Przewodnicząca Komisji. Komisja w 2015r. rozpatrzyła dwie sprawy. Pierwszej nie podjęto z powodu nieujawnienia się strony, druga zakończyła się umorzeniem z powodu wycofania skargi przez osobę zainteresowaną. W toku są dwa kolejne postępowania.

Konferencja „**ETYKA W SUPERWIZJI I PSYCHOTERAPII ...**” adresowana była do ogólnopolskiego środowiska superwizorów i terapeutów i miała na celu zwiększanie w naszym środowisku świadomości zagadnień i ram etycznych oraz pogłębianie umiejętności rozpoznawanie i rozstrzyganie dylematów związanych z odpowiedzialnością zawodową. Honorowy Patronat nad konferencją objął Przewodniczący Rady Miasta Krakowa- Bogusław Kośmider.



# Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień

30-836 Kraków ul. Jerzmanowskiego 40  
tel. 12 359 30 18, tel.kom : 507 724 595, , fax 12 633 50 08  
Credit Agricole o/Kraków 21 1940 1076 3085 1948 0013 0000

Na zaproszenie organizatorów przedstawiciele RSPU oraz certyfikowani superwizorzy po raz drugi wzięli udział w konferencji superwizorów PTP w Bochni. Zorganizowała ją Sekcja Naukowa Psychoterapii i Sekcja Naukowa Terapii Rodzin Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.

Konferencja przebiegała w duchu prezentacji różnorodności traktowania tematu przewodniego spotkania. W ramach naszej aktywności zaproponowaliśmy panel dyskusyjny : „Psychoterapia uzależnień- inna superwizja ?”.

Panel moderowali Elżbieta Rachowska i Andrzej Słowikowski W naszym odbiorze, oraz w świetle otrzymanych informacji zwrotnych nasz panel spotkał się z dobrym przyjęciem i zainteresowaniem, był też kolejnym argumentem i krokiem do integrowania środowisk superwizorów

W sesji plenarnej „ Jakie zasady są potrzebne w pracy grup superwizorów w ramach kształcenia ustawicznego” Agnieszka Litwa – Janowska prezentowała doświadczenia naszej grupy superwizorów funkcjonującej autonomicznie od trzech lat. Rozważano znaczenie istnienia takich grup dla środowisk, własnego rozwoju, istotę i specyfikę reguł w nich obowiązujących, styl pracy i procesy w nich zachodzące.

Z dużym uznaniem w środowisku superwizorów spotkały się nasze doświadczenia związane z utworzeniem i trzyletnią już działalnością Rady Superwizorów Psychoterapii Uzależnień. Stało się to inspiracją do pomysłu utworzenia Rady Superwizorów, która mogłaby funkcjonować ponad podziałami, niezależnie od towarzystw, szkół, czy modalności.

W pracach zespołu roboczego biorą udział Przewodnicząca i Wiceprzewodnicząca Rady Superwizorów Psychoterapii Uzależnień, aby dzielić się doświadczeniami budowania rady i wnosić perspektywę doświadczeń naszego środowiska pracującego w obszarze superwizji i psychoterapii uzależnień. Pracą dziesięcioosobowego zespołu koordynuje Jarosław Gliszczyński. Odbyły się dwa spotkania- w Krakowie w październiku 2015 na konferencji trzech sekcji oraz w Gliwicach 3.12.2015r. Uczestniczyły w nich następujące osoby: Janina Czapnik, Agnieszka Litwa-Janowska, Bernadeta Izdorczyk, Małgorzata Kowalce, Dorota Reguła, Krzysztof Kotrys, Krzysztof Maciej Golonka, Krzysztof Małyszczak, Ireneusz Dziasek, Roman Ciesielski i Jarosław Gliszczyński.



# Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień

30-836 Kraków ul. Jerzmanowskiego 40  
tel. 12 359 30 18, tel.kom : 507 724 595, , fax 12 633 50 08  
Credit Agricole o/Kraków 21 1940 1076 3085 1948 0013 0000

Omawiano następujące kwestie:

- 1/ Organizacja pracy rady superwizorów oraz forma organizacyjna
- 2/ Ustosunkowanie się do listu Przewodniczącego SNP PTP do superwizorów na temat potwierdzania uprawnień superwizorów oraz możliwości odebrania certyfikatu superwizora
- 3/ Szkolenie superwizorów
- 4/ Współpraca pomiędzy Radą Superwizorów Terapii Uzależnień a superwizorami SNP i STR PTP.

Wydaje się, że właśnie taka idea integracji, to szczególnie ważny efekt tegorocznej konferencji superwizorów.

Podczas III Zjazdu superwizorów psychoterapii uzależnień w listopadzie wysłuchaliśmy dwóch wystąpień. Granie hazardowe maniakalną ucieczką od przeżycia straty.- A. Duda oraz Stałość, stabilność i więź – ramy diagnozy i leczenia w Ośrodku Psychoterapii DDA Rajmund i Agnieszka Janowscy (KCTU).

O sprawach dotyczących aplikacji, a w tym roli opiekuna merytorycznego, w procesie szkoleniowym – toczyła się dyskusja kierowana przez Dorotę Regułę.

Przewodnicząca RSPU przedstawiła perspektywę dalszego procesu integracji środowiska superwizorów w Polsce m.in. poprzez zespół roboczy do tworzenia struktury środowiskowej na wzór naszej Rady Superwizorów. Po wspólnej dyskusji, w której skomentowano brak odzewu ze strony środowiska superwizorów KBPN na wysłane do nich zaproszenie do kontaktu w tym roku, podjęto plany zmian w zapisach procedury uzyskiwania tytułu superwizora psychoterapii uzależnień tak, by dać sygnał osobom kształcącym się w nurcie KBPN o możliwości skorzystania ze ścieżki RSPU i zachęcić do integrowania w obszarze terapii uzależnień.

Przygotowaliśmy i przesłaliśmy do Dyrektora PARPA postulaty RSPU do zmian w zarządzeniu Dyrektora PARPA nt. superwizji szkoleniowej

- 1/ superwizja może być prowadzona zarówno indywidualnie jak i grupowo;



# Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień

30-836 Kraków ul. Jerzmanowskiego 40  
tel. 12 359 30 18, tel.kom : 507 724 595, , fax 12 633 50 08  
Credit Agricole o/Kraków 21 1940 1076 3085 1948 0013 0000

2/ grupy superwizyjne mogą mieć charakter zarówno zamknięty jak i otwarty;

3/ uczestnikami grupy superwizyjnej mogą równocześnie być osoby w trakcie szkolenia jak i osoby, które uzyskały już certyfikat specjalisty psychoterapii uzależnień lub instruktora terapii uzależnień.

Przypominam także opracowane i postulowane przez RSPU zmiany w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 25.06.2012 o które zabiegamy od ubiegłego roku:

Wprowadzenie definicji superwizji klinicznej jako metody konsultowania pracy z

pacjentem w procesie jego leczenia. Celem superwizji jest analiza zjawisk w relacji terapeutycznej, z uwzględnieniem zagadnień etycznych, dla zapewnienia wysokiej jakości świadczeń terapeutycznych. Superwizja może być prowadzona indywidualnie lub grupowo, może też odnosić się do programów leczniczych i zespołów terapeutycznych.

2. Umieszczenie zapisu o konieczności poddawania superwizji swojej pracy terapeutycznej przez osoby, które uzyskały certyfikat specjalisty/instruktora psychoterapii uzależnień. Superwizję taką zdaniem RSPU mogą prowadzić osoby, które nabyły uprawnienia superwizora psychoterapii uzależnień w odpowiednim szkoleniu, bądź aplikanci pod nadzorem merytorycznym superwizora z certyfikatem.

3. Uznanie certyfikatów nadawanych przez Radę Superwizorów Psychoterapii Uzależnień lub inne podmioty spełniające ustalone kryteria.

Uściślenie kryteriów uzyskiwania tytułu superwizora psychoterapii uzależnień. Propozycję RSPU dołączamy do niniejszego pisma.

4. Określenie roli superwizora psychoterapii uzależnień w procesie leczniczym, jako osoby uprawnionej do prowadzenia superwizji klinicznej zarówno indywidualnej jak i grupowej, superwizji programów leczniczych oraz zespołów terapeutycznych (podobnie jak w innych niż uzależnienia obszarach psychoterapii).

Trwa nasza korespondencja z Ministerstwem Zdrowia w tej sprawie.



# Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień

30-836 Kraków ul. Jerzmanowskiego 40  
tel. 12 359 30 18, tel.kom : 507 724 595, , fax 12 633 50 08  
Credit Agricole o/Kraków 21 1940 1076 3085 1948 0013 0000

Uczestniczyliśmy w 18.12.2015 z naszej inicjatywy (nasze środowiska nie były przewidziane jako ciało doradcze, obecni mieli być przedstawiciele PARPA i KBPN) w spotkaniu konsultacyjnym w Ministerstwie Zdrowia dotyczącym **propozycji zawartych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego**.

Nie udało się z powodu braku zgłoszeń uruchomić szkolenia teoretyczno- warsztatowego dla aplikantów.

Środowisko superwizorów ze ścieżki KBPN nie odpowiedziało jeszcze z nasze zaproszenie do współpracy.

Nie ma nadal odzewu ze strony PARPA na nasze propozycje dialogu: m.in. zaproszenia (skierowanego do Dyrektorów obu Agencji) na naszą konferencję nt. etyki, propozycje spotkania lub/i wzięcia pod uwagę sugerowanych zmian w s superwizji szkoleniowej.

Mamy nadzieję, że uda się zmienić ten stan rzeczy, bowiem działania Rady mogą być komplementarne do pracy Agencji ministerialnych PARPA i KBPN i są wyrazem dojrzałości naszego środowiska. Naszym zdaniem mamy wspólne cele, w których rola RSPU jako ciała-przedstawiciela organizacji pozarządowych w sytuacji gdy nasz zawód nie posiada innej reprezentacji – może spełniać rolę podobną do samorządu lekarskiego w tamtym środowisku zawodowym. Godnymi podkreślenia są fakty – niezależności RSPU i samodzielności w pozyskiwaniu środków na swoją działalność, która jest ze swej natury **wyłącznie misyjna**, co potwierdza sprawozdanie finansowe z działalności Rady.

Na zakończenie obecnej kadencji opracowaliśmy ankietę oceniającą działalność RSPU w l. 2013-15. Aktualnie superwizorzy psychoterapii uzależnień przesyłają nam swoje opinie. Wyniki będą opracowane i analizowane w lutym br. **Wszystkie te sprawy warto podjąć w kolejnej kadencji RSPU.**

Szanowni Państwo, pragnę podziękować Towarzystwom Sygnatariuszom Porozumienia zarówno za wolę ukonstytuowania Rady Superwizorów Psychoterapii Uzależnień, jak i wytrwałość wprowadzania celów związanych z kształceniem, etyką i odpowiedzialnością zawodową w naszej terapeutów i superwizorów pracy. Dzięki nam powstała platforma wymiany i sprawnie działającej reprezentacji środowiska, która ma szansę dotrzeć zarówno do świadomości osób zarządzających leczeniem odwykowym na różnych jego szczeblach



# Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień

30-836 Kraków ul. Jerzmanowskiego 40  
tel. 12 359 30 18, tel.kom : 507 724 595, , fax 12 633 50 08  
Credit Agricole o/Kraków 21 1940 1076 3085 1948 0013 0000

jak i wesprzeć i integrować osoby zajmujące się na co dzień pracą w obszarze psychoterapii uzależnień i być ich głosem.

Jestem wdzięczna za współpracę i gratuluję Wiceprzewodniczącym i wszystkim Członkom RSPU, a także Przewodniczącej, Sekretarzowi i członkom Komisji ds. Etyki przy Radzie SPU, świadoma, że pracy w tej ostatniej jest coraz więcej. Wszystkim Państwu przy tej okazji chcę szczególnie podziękować za to, że te trzy lata wystarczyły, by zbudować na realnych faktach autorytet Rady i Komisji. Z dumą dzielę się w imieniu Rady refleksją, że udało się nam zbudować podwaliny zaufania zarówno ze strony naszego środowiska, mimo wielu pytań i wątpliwości w trakcie początków działalności RSPU, jak i otrzymaliśmy wyrazy uznania od innych środowisk superwizorów, którzy z szacunkiem odnoszą się do naszych kompetencji oraz inicjatywy rady jako takiej i chcą tę formułę przeszczepiać na swój grunt.

Dziękuję za pracę organizacyjną wszystkim w to zaangażowanym z Administracji i Sekretariatu KSTU, Informatykowi PTPU i wielu osobom spoza rady, angażującym się w naszą pracę. Sprawiliście Państwo, że przejście w kolejną kadencję stało się czymś naturalnym i ważnym.

Informuję niniejszym, że posiedzenie Rady SPU podsumowujące kadencję i inaugurujące jej nowy skład zwołuję na 30.01.2016 g. 15.30 w Ośrodku Psychoterapii i Promocji Zdrowia „Ogród” ul. Jana Olbrachta 118 a w Warszawie.

Z wyrazami szacunku,

Przewodnicząca RSPU

Agnieszka Litwa-Janowska